

5 Características Las Femeninas que un Hombre Encuentra *Irresistibles*



Sé la mujer “Estrella”

Las 5 Características Femeninas que te Harán Irresistible y Magnética para Hombres de Calidad

Mi mensaje para ti

Hola, Soy Zoe, y acabo de escribir este pequeño libro que te dedico a ti y a todas las hermosas, valiosas e increíbles mujeres, alumnas o lectoras de mi blog de www.HartaDeBesarSapos.com.

Mujeres como tú que quieren aprender, crecer y volver a querer en armonía y felicidad.

Mujeres valientes, comprometidas están decididas a empoderarse, a amarse y aprender de sus errores convirtiéndolos en peldaños hacía un “yo femenino” empoderado, lleno de gracia, plenitud y felicidad.

Te felicito por estar aquí – tienes que estar orgullosa por tu determinación en crecer, aprender y mejorar.

En este ebook, te voy a contar varias historias y enseñarte algunos aprendizajes que podrás adquirir para ahorrarte el dolor de la desilusión.

Te desvelaré varias estrategias poderosas que, si estás abierta a recibir el cambio, van a cambiar tu forma de pensar acerca de los hombres y te desvelaran cómo funciona la atracción.

Te explicaré exactamente lo que FUNCIONA y lo que No Funciona a la hora de hacer que un hombre sienta un intenso nivel de atracción hacía ti...

Ese tipo de atracción que le hace desear una conexión profunda y amorosa contigo, en vez de algo casual, que se olvida rápido.

Te enseñaré qué tipos de comportamientos necesitas evitar para que no disminuyas por error su deseo de conectar emocionalmente contigo. Y te daré unos puntos clave sobre que te hará totalmente irresistible para él.

Sé está mujer especial y diferente, de la que se acuerda muchos años más tarde.

Y no, no hablo de crear atracción con hombres sapos, hombres que no tienen capacidad emocional de tener una real intimidad emocional con una mujer y no están deseando un compromiso y una pareja estable...

Sino con aquellos hombres masculinos, líderes, exitosos, y masculinos que aman y desean ver feliz a su adorada mujer. Es este tipo de hombre que querrás atraer a tu vida...nada más ni menos.

Pero primero déjame contarte una historia...

Una vez había una mujer llamada María, que estaba muy atraída por un hombre en particular.

Al principio, él era tan sólo otro “chico atractivo”...como había conocido antes. No obstante....más lo conocía, más se sentía atraída por él.

Más tiempo pasaba con él, más aumentaba esa sensación de atracción que empezó a transformarse en una profunda conexión emocional para ella.

Pero había un problema...A medida que su atracción y conexión emocional se hacía más y más potente y profunda, María se sentía de más en más insegura.

¿Por qué?

Porque no tenía muy claro algo. No acababa de averiguar si él sentía lo mismo por ella. A veces hablaba con ella y decía cosas que le hacía pensar que estaban compartiendo una conexión especial, pero en realidad la relación no parecía progresar y avanzar más allá de una amistad.

Había de vez en cuando una mirada, unos mensajes, un correo o una llamada de él...y una vez el incluso se abrió sobre algo muy personal e íntimo, y compartió algún secreto con ella.

Pero algo no andaba bien...pero ella no comprendía qué.

El no actuaba precisamente como un hombre que “se estaba enamorando”. Actuaba más como un amigo, pero a veces, aún más distante que sería un amigo.

Las cosas parecían cambiar, el se encendía pero luego se enfriaba. A veces llamaba para hablarle, pero a veces la ignoraba y se encerraba en sí mismo.

Como consecuencia, la inseguridad que ella sentía se transformó en una espiral que se alimentaba a sí misma...amplificándose cada vez con más pensamientos de miedo sobre “estropear las cosas”, sobre “como no meter la pata, esta vez también” (como lo había ya hecho en el pasado) y “asustarle” con sus mensajitos, sus

conversaciones o sus preguntas sobre si él estaba interesado en ella, o por qué no la invitaba a salir en una cita.

Después de pasar días y noches obsesionada por ese chico, la mujer llegó a la conclusión de que si él pudiera llegar a saber lo que ella sentía por él, seguramente el hubiera sentido lo mismo para ella.

Así que decidió ser valiente. Una tarde le confesó sus sentimientos hacía él y le dijo que quería salir con él.

El pareció reaccionar bien a esto. Pasaron algunos momentos a solas e incluso la besó. Ella sentía que había ocurrido algún tipo de “avance importante”. Pero muy pronto después de todo esto, el empezó a retirarse. No le llamaba más y no estaba “disponible” para ella.

Esto no hizo que confundirle a María aún más. No sabía como tomárselo...

¿Quería decir que el realmente la amaba, pero tenía miedo de algo?

¿Quería decir que no estaba listo para una relación a largo plazo?

¿Quería decir que no había hecho suficientes esfuerzos para explicarle todo lo que pensaba y sentía?

Al final, decidió que no podía más seguir con este lío mental...y sobre todo lejos de él: tenía que estar con él. Tenía que estar segura que él sabía cuánto quería estar a su lado...así que decidió dar el gran paso, le compró un pequeño regalo y le escribió una carta...confesando nuevamente sus sentimientos.

Y después de enviárselo todo, ocurrió algo impensable: “El no dijo nada. No contestó.”

Cuándo ella intento entrar en contacto con él llamándole, le dijo que no podía hablar con ella en aquel momento, y que la iba a llamar más tarde.

Pero los días pasaron y el nunca llamó.

Después de varios meses, la mujer intento desesperadamente comprender que había ido mal...y ¿qué había ocurrido?

Entonces, de verdad ¿qué había ocurrido?

Esta historia no tiene edad. Está resonando con tantas mujeres. Historias y situaciones como esta son fascinantes.

Son fascinantes porque son excelentes oportunidades para **COMPRENDER** el puzle del pensamiento masculino, femenino y como los hombres y las mujeres se comportan en el ámbito sentimental. En esta situación en particular, es muy importante para ti como mujer comprender....un **SECRETO** que te va hacer ahorrar un montón de dolor innecesario una vez lo comprendas.

Y esto es:

Si un hombre no siente **ATRACCIÓN** para una mujer, todas las estrategias que una mujer puede utilizar para convencerle de la existencia de una conexión en ella, o sus intentos de compartir su amor o su deseo hacía él, no le van a ayudar a conseguir el amor y la atracción que ella se merece.

Entonces el más importante error que como mujer atractiva tienes que evitar es que nunca intentes a “convencer” al hombre con palabras (argumentos racionales).

Como me gusta a mí decir:

El Camino Hacia el Corazón de un Hombre es Mediante su Corazón no Mediante su Cabeza.

Convencer con argumentos que “sí” existe una conexión entre vosotros (una de la que él no se da cuenta), no va a funcionar para crear esa conexión en el...

La conexión se crea vía comportamientos específicos que crean esta atracción (no vía palabras de convencimiento)

Entonces, la primera característica de la mujer irresistible es que:

***No Intenta Convencer con
Palabras Sino Crea Atracción***

Quizá te estás preguntado con un suspiro: ¿Por qué tiene que ser tan complicado?

Espero que explicándote como este proceso funciona, te voy a ayudar a evitar en el futuro esta experiencia dolorosa y frustrante...y como asegurarte de que “sí” tienes la seguridad de esa conexión emocional que quieres tener con un hombre (que puede crear esta conexión contigo).

Déjame ayudarte a respirar aliviada con una afirmación: cuándo un hombre está atraído por ti, vas a SABERLO.

No tendrás que “hacer esfuerzos” para llamar su atención. Pero admito que puede ser difícil cuando te sientes muy atraída por un hombre y quieres recibir más de su atención.

Hay comportamientos que funcionan y que pueden ayudarte a “inspirar” esa atracción, y hay otras que todo al contrario, la van a bloquear.

Y para empezar, voy a compartir algunas que NO FUNCIONAN para poder evitarlas:

La 1era Estrategia Más Común que “No” Funciona

Intentar convencerle. ¿Qué es esto de convencer? Es cuándo empiezas a compartir con un hombre “verbalmente” – lo que sientes respecto a él y le estás declarando tu amor o tu deseo estar con él, en un intento de hacerle “ver la luz” - sobre la maravillosa que eres y el potencial que tienes como pareja – o para “animarle” a declararse a su vez (pensando que si tu lo haces, el va a tener el coraje de hacerlo también).

Es exactamente lo que hizo María, la mujer de la historia de arriba, la que estaba enamorada de un hombre que no tenía absolutamente ningún interés romántico en ella.

Muchas mujeres piensas que necesitan “comunicar verbalmente” cuándo les gusta un hombre...cómo si esto fuera una parte “necesaria” del proceso de “conseguir un novio”.

Esto también puede ser cuando le preguntas a un hombre las siguientes cosas:

“Cómo te parezco?” – “¿Qué sientes por mi?” o “¿Quieres estar juntos?”

O si lo conoces poco, frases del tipo: “¿Quieres mi número de teléfono?” - “¿Quieres salir a tomar algo?”

O si estás ya saliendo con él: “¿Por qué no me llamas más a menudo? Antes me llamabas cada día.” - “¿Cuándo nos vemos?”, “¿Por qué no salimos este fin de semana?, Antes me deseabas y teníamos más sexo...” “Si me quisieras lo harías”

Este tipo comunicación controladora...le harán sentir rechazo y cada vez menos ganas de estar contigo...

Entonces acuérdate: la mujer estrella no convence con palabras, reclamando, reprochando y incriminando al hombre que no “le da” o “no hace suficiente” por ella.

Sino todo al contrario - crea atracción mediante “comportamientos” femeninos, relajados, agradeciendo y observando la evolución de la relación, dejando al hombre empujar la relación adelante.

Y ahora déjame contarte otra historia:

Amalia una mujer de 35 años, ejecutiva en una empresa de mediana edad, decidió que ya había dedicado suficiente tiempo para su carrera y objetivos profesionales y deseaba casarse y formar una familia.

Su ex novio no quería tener hijos ni comprometerse a un proyecto común en este sentido, con lo cual, al pasar el tiempo la relación empezó a deteriorarse y Amalia decidió acabarla.

De hecho, se había dado cuenta también que en el pasado tuvo algún tipo de resistencia y bloqueo a la hora de comprometerse totalmente en una relación por miedo de perder su libertad. Pero ahora este asunto estaba resuelto.

Empezó a salir en citas con hombres que conocía con facilidad en una aplicación online. Como era una mujer bastante exigente, le gustaban pocos chicos y no encontraba compatibilidad con la mayoría. Conocía igualmente hombres en su vida social y profesional, con lo cual, tenía muchas opciones.

A unos meses después de empezar las salidas...encontró un hombre que le atraía de forma impetuosa. La verdad se sentía satisfecha que por fin encontró un hombre

que le gustaba, que le atraía y además correspondía con lo que pensaba ella, querer de un hombre.

Un hombre que había sido muy exitoso, que fue directivo de una empresa, que había viajado en muchos países, muy inteligente y muy buen conversador. Desgraciadamente justo después de conocerlo en la plataforma online, Amalia tuvo que hacer un viaje a visitar a sus padres por una urgencia médica de un miembro de su familia.

Durante el viaje la conexión se mantenía y la conexión era fuerte. Su candidato lo dejaba muy claro que no veía la hora de encontrarla en persona a su vuelta del viaje.

Al volver del viaje, en medio de la semana, el chico le pidió indicarle cuando tenía disponibilidad para quedar. Amalia le dejó un mensaje con 3 opciones horarias. Le dijo que podía el jueves por la tarde, el sábado a partir de las 16h y el domingo por la mañana y al medio día, hasta las 17h.

Jonatán no le contestó nada durante todo el día. La mañana siguiente le envió un mensaje diciéndole que su hermana que estaba enferma, de una enfermedad bastante grave, le había absorto todo el día y que el día anterior estuvo cansado.

Pero que una vez se tranquilice le concreta algo para su cita.

Paso el jueves, y paso el viernes. La conversación entre ella y Jonatán continuaba de forma normal, pero él no le había concretado nada.

Ella continuo con sus planes y de repente el sábado por a las 12h durante Amalia hacía su sesión de yoga habitual, Jonatán, de a nada, y sin aviso previo le llama.

Le propone quedar para comer juntos. A pesar de tener cosas planificadas en su agenda, le responde que “Sí”, puede quedar para comer.

Con muchas ganas, Amalia no ve la hora de quedar con Jonatán. Estaba esperando desde días su respuesta, pensaba que nunca iba a quedar. Deja su yoga a la mitad y se precipita para prepararse y arreglarse.

La relación sigue...Jonatán parece muy enamorado. No obstante, al pasar el tiempo la actitud de Jonatán, que ignora por completo los mensajes y las necesidades de Amalia, se hace de más en más pesado.

Un día que otra vez Jonatán ignora por completo su agenda, Amalia se enfada y le echa a la cara: “Estoy harta de “tener que adaptarme” a tus horarios. No solo tu tiempo es importante, el mío lo es también”

Él le contesta que nunca le pidió nada de esto...No obstante, de forma sutil él actúa ignorando los detalles de su disponibilidad, esperando que ella se organice para ajustarse a sus planes. Todo esto mientras él no está dispuesto a hacer lo mismo.

De ahí los conflictos empiezan a repetirse. Cada vez más frecuentes. La relación se enfría cada vez más.

A pesar de esto, 6 meses más tarde Amalia, sigue en la relación. Intenta convencer a Jonatán a buscar ayuda con un psicólogo. Le explica una y otra vez la forma en la que todo esto le crea sufrimiento. Y la importancia de cambiar sus hábitos desconsiderados.

Todo sin ningún efecto.

Y todo este esfuerzo y atención, dejándola sin mucho tiempo para ocuparse de sus propios hijos.

Un año más tarde, sintiéndose exhausta y agotada de tantos meses y meses de discusiones sin ningún resultado, Amalia decide romper la relación.

Decepcionada, se da cuenta que ha perdido más de un año de su vida con un hombre que no tiene ninguna pinta de príncipe.

Desgraciadamente, Amalia no fue suficientemente observadora para darse cuenta que desde la primera cita, Jonatán tenía esta actitud. Ignoraba por completo su mensaje, su disponibilidad y proponiendo quedar fuera del tiempo indicado por Amalia.

Puede parecer un detalle pero...un hombre que no sabe respetar tu tiempo y tu agenda, o negociar una alternativa que pueda encajar con la agenda de los dos, nunca será un buen compañero de viaje.

Entonces, la segunda característica esencial de una mujer estrella es:

Rechaza Sin Pestañear los Pretendientes Inadecuados

Una mujer estrella sabe eliminar los candidatos inadecuados desde la primera. No pierde semanas, meses o años enamorándose de un sapo e intentado cambiarlo.

Hay grandes cosas que se desvelan mediante pequeños detalles.

No cierres los ojos. Presta atención. Una mujer sabia sabe que un hombre desconsiderado nunca podrá ser buen compañero de viaje.

Entonces, pregúntate: ¿tienes la tendencia de escoger hombres que necesitan “arreglo”?

Sabes a lo que me refiero: ¿verdad? Acabas una y otra vez con un chico que tiene como mínimo un comportamiento o un problema, un defecto que hace que la relación sea muy difícil.

Ahora, no estoy diciendo que la gente tiene que ser perfecta. Pero dentro de ti, tu sabes que algún “defecto” o algún “comportamiento” suyo supera los límites de aceptabilidad.

Puede ser que tiene una adicción. Que tiene un problema de “gastar demasiado dinero jugando a juegos de suerte.” O que su casa es un total desastre. Que tiene un problema de salud del que “no se ocupa”.

Que se enfada un poco demasiado fuerte. O quizá que es muy perezoso – a tal punto que no tiene un trabajo estable – o ni siquiera está buscando uno – pero en vez, te deja a ti hacerlo para él.

Y en vez de decirle: “Gracias, pero no lo voy a hacer” te pones manos a la obra a hacerle orden en la casa, cocinarle comida, prestarle dinero o hacer la búsqueda de trabajo para él.

Luego intentas hablar con él sobre esto. Te transformas en su enfermera, cocinera, terapeuta, organizadora de su agenda o su casa, o todas estás a la vez. Le intentas empujar a apuntarse a un curso, a ir al médico. Le envías libros o artículos para leer.

Le tranquilizas cuándo hace un berrinche. Le preparas el taper de comida para ahorrarle dinero. O recoges sus calcetines de la casa. En pocas palabras, inviertes en este tipo, tu tiempo, energía e incluso tu dinero (ganado con gran esfuerzo).

Pero el, en cambio, no te devuelve mucho.

Pero Tu le Encuentras Escusas.

“Ningún hombre es COMPLETAMENTE malo”, dices.

Sí, estamos de acuerdo.

Aún una persona que no quieres ver cerca de ti, puede tener cualidades: puede tener sentido del humor, o saber cocinar un plato delicioso, traerte flores, alagarte con palabras bonitas o ser increíble en la cama.

Entonces si te estás “auto-convenciendo” de que tendrías que estar al lado de un hombre que tiene “graves fallos” porque te dice que “te quiere” o porque “es amante de los animales”...te estás auto-engañándote

Lo que hace todo esto muy difícil es que muchos hombres con serios defectos de carácter son muy intensos al principio y te hacen sentir como si fueras “la más maravillosa mujer del mundo.”

Y adivina qué: Los hombres que tienen problemas hacen esto – porque saben que tienen un montón de defectos de carácter. Saben que te necesitan enganchar rápido al principio, porque si no, vas a salir corriendo.

Y también saben que una vez una mujer está enganchada, ella tiende a darlo todo a la relación – aún a un costo alto.

Porque los hombres como estos saben que las mujeres, una vez tienen intimidad con un hombre y lo han dejado entrar en su corazón, son mucho más permisivas y dejan pasar muchas cosas.

¿Alguna Vez Has Experimentado Esto?

¿Cuántas veces no has dejado de lado a tus amigas o tus intereses – o a lo que tenías planificado en la agenda – porque estabas un poco enganchada con un hombre?

Si me contestas “Nunca” te felicito. No necesitas este libro.

Pero mi adivinación sería que eres como la mayoría de mis alumnas – una mujer inteligente, cariñosa, exitosa en tu vida profesional, que parece brillar en muchos ámbitos de tu vida, excepto en el amor.

Esto no es accidental...ni casual. La razón por la que caes en este tipo de relaciones que “necesitan arreglo” es porque justamente eres BONDADOSA, generosa. Un ser humano evolucionado que tiene empatía y te importan los demás.

Quieres darles una oportunidad, y quieres ayudar. Puedes pensar que es “malvado” abandonar a un hombre solo porque tiene problemas – especialmente si le amas.

Pero hay otra punto interesante sobre mujeres excelentes como tu – tiendes a abandonarte a ti misma.

En serio. Te involucras a tal punto con la vida de los demás, que llegas a ignorar tus propios deseos y necesidades.

Es más...es muy probable que te subestimes. No eres una mujer ostentosa, ni que está ahí fuera para conseguir su propio beneficio, y no te des cuenta de tu propio valor.

No te das cuenta que te mereces MEJOR. Que no necesitas ganar la aprobación o validación de nadie.

Que quien te ama, tiene que amarte aún cuándo tu eliges decir no a lo que no te sienta bien...

Entonces...aquí va:

La 2nda Estrategia Común que “No” Funciona

Intentar ganar su amor y su aprobación. Esto ocurre cuando una mujer intenta ser “buena”, comprándole a su hombre regalos, entradas a su concierto favorito o ayudarle para demostrar lo mucho que piensas en el.

¡Sabes a qué me refiero! Este tipo de cosas o otras como: ayudarle resolver sus problemas personales, sin que él ni siquiera lo pida; hacer su compra, limpiar su casa, ofrecerle llevarle a casa en coche, o ofrecerle tu casa porque vive demasiado lejos para volver, buscar trabajo o otras cosas que necesitan mucha energía, tiempo o esfuerzo.

Pero déjame clarificar algo para que realmente tomes consciencia...de algo importante.

Si tienes un AMIGO o una amiga que te gustan, y quieres hacerles que tu también les gustes a ellos más, cuándo hagas algo por él o ella, es muy probable que ellos te van a apreciar y valorar – más – en tanto que amiga.

Pero...

Esto no funciona de la misma manera con los hombres, en relaciones sentimentales.

Especialmente no con los hombres masculinos alfa, equilibrados, caballerosos, exitosos y generosos. Estos hombres que yo llamo - héroes.

En realidad, más le das a un hombre...más señalas que le intentas proteger, cuidar. Lo que te hace estar en la energía masculina y actuar más desde una postura de mama en vez de pareja.

Y esto tendrá el efecto de cortar la atracción con los mejores candidatos: hombres masculinos que quieren protegerte, darte y cuidarte ellos a ti. Ellos sentirán que no pueden ofrecerte nada y sentirán poca atracción contigo...

Al mismo tiempo, con estos comportamientos vas a atraer a hombres que no quieren darte mucho...pero quieren que les des, y les cuides tú a ellos.

Por otro lado, las chicas que son poco atractivas (para los hombres masculinos), tienen una característica que encontramos frecuentemente en muchas mujeres.

Una tendencia inconsciente de ser complacientes o someterse a la voluntad, o deseo de su hombre, a pesar de su poco agrado de la situación (a veces sin ni siquiera darse cuenta).

En muchos casos, la mujer ni siquiera se pregunta si lo que sucede le sienta bien, porque el impulso subconsciente toma riendas de sus pensamientos y sus actos.

Así que se dejan de alguna forma “convencidas” por los deseos y las aspiraciones de la otra persona, aunque estos deseos, pueden causarte daños, a largo o a corto plazo.

Desgraciadamente el resultado es que al hacer esto una y otra vez...después de reprimir emociones, necesidades y “aguantar”, muchas veces explotan en momentos totalmente inapropiados.

Y por razones que desde fuera parecen totalmente injustificados.

No te puedo contar lo “repelente” que resulta para el hombre esta actitud.

El hombre no llega a comprender como que, de repente, su mujer, que parecía encantada con la “situación”, se transforma de un minuto a otro, en una tormenta de emoción.

Se transforma en una tormenta emocional. En una lluvia de reproches y amargura. En un total drama emocional...y se ahoga en lo que parece un vaso de agua.

Te contaré otra historia:

Julia, una joven muy exitosa a nivel profesional, médico de profesión, y una de mis lectoras en el blog, me solicitó ayuda un día.

En nuestra llamada me comentó que no suele encontrar muchos hombres que le gustan. Pero que hacía unos meses que había conocido un hombre, joven de su edad, y medico también.

Un hombre caballeroso que le trataba con cortesía y amabilidad, invitándola a salir y pasando tiempo compartiendo juntos, ofreciendo su ayuda y preocupándose por su vida.

A pocas citas desde cuando conoció a Olivier, ella se sintió de alguna forma empujada por las circunstancias de una noche, a decirle “sí” a la intimidad. Se acostó con ello.

Pero la mañana siguiente, se despertó con una sensación muy rara. Un estado de mucha ansiedad.

Como no tenía un compromiso con su chico, porque simplemente estaban saliendo juntos...la invadieron un montón de pensamientos de miedo y preocupación.

Cómo resultado su estado de ánimo se altero. Se sintió...asustada. No sabía si el hombre iba en serio con ella, y no sabía si había hecho bien tener relaciones con él.

Su decisión inmediata fue de contarle a su hombre toda su tormenta emocional. Como se sentía...su miedo, tristeza y preocupación. Y le confesó que quizá su idea de tener "relaciones" no fue la mejor.

El chico se quedo un poco sorprendido. No acababa de comprender el giro de la situación. La mujer ligera, alegre, simpática y femenina de la otra noche...estaba ahora hecha una cenicienta en lagrimas señalándole con el dedo de haber hecho un error.

Julia no encontró alivio en aquella conversación. Esto empeoro la situación. Olivier el chico en causa, tenía que digerir sus propias emociones respeto a la situación.

Como bien saben las mujeres que conocen la psicología masculina, para los hombres es un viaje delicado ir al lado emocional de su cerebro. La anatomía cerebral del hombre no les permite hacer este viaje (del hemisferio izquierdo al derecho) con la facilidad con la que lo hacen sus consortes femeninas.

Al llegar a casa aquel día Julia continuó a rumiar. Decidió que no había actuado de la forma correcta manteniendo relaciones. Con lo cual le informó a Olivier de su decisión: no iba a volver a tener relaciones con él, porque no se sentía preparada.

Olivier se quedo sorprendido y desconcertado. La atracción se rompió. Ya no encontraba a Julia tan irresistible, sino le parecía una mujer dramática y complicada.

No supo cómo actuar en continuación. Dejo de escribirle y la relación se enfrió.

Una semana más tarde no obstante, Julia había superado su momento "bajón" y volvió de alguna forma a la razón. Quedo con Olivier para que él le entregara algo, un par de documento, que le había prometido para ayudarle con sus últimos exámenes de especialización.

Al pasar por la casa de Olivier para recoger los documentos, tomaron una copa juntos, y la pasión se re-encendió. Julia volvió a la cama con Olivier. Fue una velada magnífica.

Pero al dejar su casa aquella noche, nunca más volvió a recibir noticias de él. Julia estaba realmente molesta que un hombre que le gustaba tanto se perdió."

Lo que se perdió fue la atracción que existía entre los dos.

Julia hizo un error que muchas mujeres comenten en las relaciones sentimentales, especialmente al principio: en vez de verificar con ella misma si estaba lista para una

relación íntima, se dejó llevar por la corriente y por el pensamiento sutil de que no quería decirle “no” al chico, por miedo de perderlo.

Detrás de esta actitud se encuentra el miedo de “que el chico desaparezca” o de que “su hombre se vaya con otra mujer” si ella no cumple con sus expectativas.

Si hay un deseo real y auténtico de mantener intimidad y una mujer se siente alineada con sus necesidades más básicas...nunca se va a sentir insatisfecha y con miedo el día siguiente. Salvo si no estaba realmente preparada.

Desgraciadamente, muchas mujeres no ponen sus necesidades en el primer lugar.

El objetivo primordial es intentar agradar y de esta forma conseguir la aprobación de su pretendiente (o pareja), y de forma indirecta su aprecio, amor y valoración.

Este es un pensamiento contra intuitivo – es decir viene en contra de la “lógica inmediata”, porque es completamente erróneo. Y te voy a explicar en un segundo el “porque”.

Cuándo crecemos, muchas veces crecemos con padres desequilibrados que nos condicionan con mensajes de tipo: “sé una niña buena” y nos “recompensan” esta “obediencia” con aprecio y valoración.

Con lo cual muchas mujeres poco seguras de ellas mismas, van a aplicar esa misma estrategia en sus relaciones sentimentales.

Lógicamente pensamos que si complacemos a los demás estos nos van a amar. Pero en el amor las cosas no funcionan así. De hecho, un hombre que ve que una mujer actúa para complacerle – recibe el mensaje: “tú eres más importante que soy yo”.

Este tipo de mensaje viene de mujeres que se aman poco. Los hombres equilibrados, los hombres alfa héroes, como les llamo yo, van a sentir una caída del interés delante de este tipo de mujer.

Mientras que los hombres niños inmaduros que tienen un nivel de inseguridad similar, se alegrarán porque así tienen una mujer “que les complacerá y cuidará”. Inicialmente se sentirán seguros porque ella lo hace todo y el está al abrigo de cualquier riesgo.

Pero en muchos casos, más tarde en la relación, abusarán de la bondad de este tipo de mujer.

Una mujer que se pone a ella en el segundo plano transmite el mensaje: “tú eres más importante que yo”.

“Tus necesidades son más importantes que las mías.” Este mensaje invita a los hombres malos a abusar de esta mujer, e invita a los hombres buenos a irse.

Ningún hombre equilibrado desea estar con una mujer que no lo sea también.

Si piensas bien te darás cuenta que la fuente de esta actitud es el miedo. Como me gusta decir: una acción del miedo, invita una reacción de miedo de vuelta. Si tú vibras miedo, no podrás vibrar y sintonizar con nadie a parte con un equivalente.

No te extrañes que si actúas de esta forma, encontrarás una respuesta del mismo nivel del hombre: y en la mayoría de los casos el hombre (adecuado), se irá o dejará de estar interesado.

Lo que es tan contra intuitivo es que al hacer exactamente lo contrario – aprende a recibir y dejarle que te dé, te cuide y te proteja - desencadenarás su atracción.

Entonces la 3era característica de la mujer Estrella es:

Pone sus Necesidades En Prioridad

Una mujer estrella que mantiene la atracción en la relación conoce sus necesidades y se asegura siempre que sus necesidades afectivas, de seguridad, comodidad, están cumplidas.

No se somete a la voluntad del hombre sino le comunica de forma asertiva sus necesidades y está segura que su hombre ideal sabrá esperar hasta que ella esté lista, o sabrá encontrar una solución que funcione para los dos.

Una situación ganar - ganar.

Como te decía antes, hay estrategias que nunca van a funcionar...y esta es otra.

La 3era Estrategia Común que “No” Funciona

Intentar adaptarte a una situación con la que no te sientes cómoda.

Si solo quieres tener intimidad con un hombre una vez que estés en una relación exclusiva – es decir cuando habéis acordado que ninguno de los dos se acuesta con

©2011-2020 Harta de Besar Sapos; www.HartaDeBesarSapos.com ©Todos los derechos reservados. Estos contenidos son la propiedad intelectual de Zoe A. Tirb. Prohibido copiar partes o distribuirlo sin su autorización.

¿Tienes preguntas? Envíame un correo: info@hartadebesarsapos.com

nadie más - entonces no dejas que llegues en una situación en la que te acuestas con él aunque él no ha dicho nada de esto.

La realidad es que los hombres pueden tener fácilmente intimidad sexual con una mujer pero estar muy lejos de pensar en tener una relación con ella.

Acostarse contigo no va a crear el efecto de “desencadenar” el tipo de atracción que necesita para sentir que quiere un compromiso contigo.

¡Cuidado! Los hombres no funcionan de la misma forma que las mujeres.

Y muchas veces si haces esto, el hombre que no siente esa atracción puede incluso desaparecer...y muchas veces ocurre exactamente esto.

Entonces:

¿Por Qué Desapareció?

Una mujer cuenta: “Le di “me gusta” a su comentario en la publicación de un amigo. Él respondió con un corazón a una de mis historias. Estudié su perfil al milímetro y me emocioné por la cantidad de cosas que teníamos en común.

Le envié una solicitud de amistad y la aceptó. Me escribió y le contesté. Tonteamos un poco por el chat con un par de bromas, frases de pelis y canciones.

Durante varios días, hablamos de todo, y yo estaba feliz. Entonces me pidió que nos viéramos. Tomamos un café, dimos un paseo y, cuando nos despedimos, me besó suavemente y me dijo “hasta pronto”.

En sus ojos pude leer claramente un “me gustas, quiero volver a verte”, pero de repente y sin saber por qué, la burbuja explotó. Sin ninguna explicación, simplemente desapareció.

Vo-la-ti-li-za-do. Dejó de responder a mis whatsapps, llamadas y mensajes en redes sociales y dejó de publicar durante varios días. Al principio, me enfadé y escribí compulsivamente varios mensajes que (por suerte) borré antes de enviar.

El siguiente paso fue convertirme en un generador automático de hipótesis sobre las razones de su desaparición: estará muy ocupado, tendrá una crisis existencial, habrá tenido algún problema familiar, habrá sido víctima de un ataque de piratas informáticos, quizá le hayan secuestrado los extraterrestres...

A continuación, empecé a desarrollar estrategias y a pedir consejo a mis amigas para que me ayudaran a resolver el enigma. Llegué a plantearme incluso contactar con una médium (por descartar todas las hipótesis...).

Y lo peor es que hice todo esto simplemente para no enfrentarme a la cruda realidad: que esta persona había perdido el interés en mí.

Un día, tras meses de silencio, pude averiguar por fin lo que había sucedido: el chico había descubierto que había ido al mismo instituto que su ex –no a la misma clase, ni siquiera al mismo curso, simplemente al mismo edificio– y había preferido no seguir adelante con la historia.

Una motivación absurda, que hizo que dejara de interesarme automáticamente, pero que al menos me tranquilizó y me liberó del tormento que me había causado su repentina desaparición.”

Este fenómeno que han llamado “ghosting” puede ser considerado por alguna de las mujeres que lo ha experimentado como: muy.

Especialmente porque no entienden las razones de la desaparición y se sienten rechazadas y cruelmente tratadas...

En realidad, es muy traumático para una categoría de mujeres. Mujeres que se valoran poco y padecen de un tipo de ansiedad e inseguridad.

Cuándo ya no sufres de esta inseguridad te importa poco que te ha ghosteado alguien. De hecho quizá ni le das mucha importancia.

Primero, porque no te sueles enlazar emocionalmente con una persona que “has visto” 1, 2 o 3 veces (o que no has visto nunca).

Porque eres consciente que este hombre "no hace realmente parte de tu vida". Porque estás ocupada con relaciones reales, de reciprocidad que sueles cultivar en todos los ámbitos de tu vida.

Una mujer irresistible, magnética y atractiva es una mujer que tiene una psicología totalmente diferente de una mujer poco atractiva.

Hay una serie de creencias que este tipo de mujer tiene, que no coinciden con las de las demás mujeres. Creencias que determinan un “cierto algo” atractivo.

Ese algo...que resulta tan atractivo para los demás - que se transmite con el lenguaje corporal, pequeños comportamientos o la forma en la que piensa la mujer sobre ella misma y sobre su valor personal.

Es la razón por la que una mujer irresistible, que atrae hombres héroes como les llamo yo, hombres exitosos, caballerosos, que cuidan, aman y protegen a una mujer, no se preguntan nunca durante horas y días: ¿Por qué desapareció? ¿Por qué no me llama? O ¿Por qué se distanció?

No se Obsesiona Preguntándose Por Qué Desapareció

Mientras muchas mujeres empiezan a hacerse un sinfín de preguntas, llenas de ansiedad, dudas sobre si “han hecho algo malo” o “han cometido algún error” y “cómo actuar para recuperar” la atención del desaparecido...

Junto a un exceso de pensamiento compulsivo obsesivo sobre la razón de la desaparición...perdiendo horas y horas analizando la situación, decortizando los mensajes y los acontecimientos anteriores a la desaparición...

La mujer irresistible actúa de forma totalmente diferente.

Cuando un hombre desaparece es porque se “descartó” del listado de potenciales candidatos, que hubiera podido acceder al puesto del “hombre ideal”.

Pero como desapareció se creó un tipo de “selección natural”. Fue él quien se lo perdió, ya que ella no “acepta” como candidatos hombres incoherentes. Y ahí lo deja.

Como lo había comentado antes, los comportamientos que surgen de un estado interno de “seguridad, amor, amor propio y confianza” o desde “miedo, ansiedad, inseguridad”.

Todas las acciones que surgen desde la seguridad y amor propio, sumadas al respeto, ajeno y propio vibran alto en una resonancia de amor, paz y tranquilidad.

Y lo contrario es válido hablando de los sentimientos de inseguridad miedo...que vibran en una resonancia electromagnética baja.

Cuándo una mujer pasa tiempo pensando que “hay algo malo” con ella, y el resultado es la desaparición del hombre de su vida, comunica que no es “merecedora” de amor.

Desgraciadamente hay muchas mujeres que han heredados creencias patriarcales (de la sociedad o de sus madres)...que les hacen víctimas de este tipo de pensamientos y les atrapa en relaciones con hombres que faltan de compromiso, coherencia y amor

propio a su vez, dando una y otra vez oportunidades a hombres que en el fondo no están preparados para una relación.

Si te ocurre esto, te aseguro que no importa por que desapareció un hombre. Quizá fue tan solo algo tan trivial como en la historia de arriba. O quizá no.

Pero si te encuentras obsesionada con la pregunta por qué desapareció, lo primero que tienes que trabajar es tu falta de seguridad en tu valor como mujer y en tus habilidades sociales.

Sigue leyendo porque estás en el sitio adecuado para aprender...Y aquí va otra historia:

Estaba en skype esperando la próxima llamada de coaching con una de mis alumnas de America Latina. Estaba acabando un pequeño artículo que había empezado a escribir en el espacio que me dejaron las llamadas y el pequeño descanso que me permití aquella tarde de viernes.

A unos segundos preciosos antes de llegar la hora el sonido del skype empieza a sonar con insistencia. Cori a la cocina para traerme un vaso de agua. La llamada paro pero empezó de inmediato otra vez.

Me di cuenta que estaba delante de una mujer impaciente y con muchas ansias, quizá de hablar conmigo.

Liliana una mujer extremadamente preparada, que tenía varios títulos universitarios como trofeos de su actividad académica me hablaba del otro lado.

Me conto con orgullo todo lo que había logrado y que estaba trabajando en el cuerpo docente de una universidad en la área de investigación, rodeada de muchos hombres. Una mujer alfa en toda regla, sin duda.

A pesar de todo esto...no le resultaba fácil encontrar a un enamorado. Parecía que los hombres "no se sentían a la altura" en su presencia y que alguna forma se daban cuenta que le eran inferiores.

Liliana me confesó que a ella le daba la impresión de que los hombres debían de estar intimidados por sus logros, inteligencia, espíritu crítico y sus habilidades intelectuales. Y de que seguramente ellos se sentían inferiores...

Nada más lejos de la realidad.

Escucho a muchas mujeres quejándose de que tienen el don de intimidar a los hombres. De que los hombres necesitarían un poco de ayuda para atreverse a invitarle a salir o entrar en una relación con ellas.

Como consecuencia, este tipo de mujer entra en una campaña de iniciación de citas, elección de restaurantes, propuestas de salidas, sorprendidas del por qué los hombres no pasan a la acción.

El resultado es que acaban una y otra vez con hombres femeninos – que no les gustan de verdad – pero que no dudan en comprometerse con este tipo de mujer que al fin y al cabo admiran y con las que se sienten protegidos y en seguridad – es decir el papel contrario – ella hace el papel masculino mientras, él hace el papel femenino.

La incómoda verdad en este caso es que los hombres no es que se sientan intimidados sino simplemente no sienten atracción para este tipo de mujer. ¿Por qué?

Porque los hombres masculinos que están en su energía masculina polarizan con mujeres que están en su energía femenina, y son estas mujeres que les resultan naturalmente atractivas.

La clave del magnetismo que las mujeres exitosas en el amor detienen (las mujeres Estrellas como les llamo yo) es que...

Es Segura de Sí Misma y Conoce Su Valor, Sin Ser Dominante

Una mujer así se sienten segura, pero sin ser dominante. Habla sin necesitar imponer su punto de vista y tener razón, no compite y no necesita confrontarse para demostrar sus puntos de vista o su valor.

Sabe ser dulce, sin ser sumisa, estar firme, sin ser dura o agresiva, sabe sonreír y agradecer un gesto amable de la parte de un hombre, sin exigir, o pedir, se sabe valorar sin ponerse por encima de los demás o ser arrogante.

Si quieres aumentar tu atractivo practica la sonrisa y dar las gracias a tu compañero hombre, por cualquier plan que te proponga, aunque no te guste tanto, o piensas que lo podrías hacer mejor.

Reconoce que él se está esforzando ofrecerte algo. Es para agradecer.

Si realmente encuentras que su plan (o lo que te ofrece) no está a la altura de tus expectativas, da gracias de forma amable y no vuelva a quedar con él.

Pasa a otro candidato que te parezca más ajustado a tus requisitos.

No hace falta quedarte y cambiar sus planes, o darle lecciones de cómo “lo debería hacer”. O intentar demostrarle que tú lo sabes hacer mejor...

Si haces esto, acabarás hacerle sentir que no le respetas y verás su rápida desaparición. Quizá le encuentres unos meses más tarde con una mujer que te parece menos inteligente, menos fuerte, menos exitosa que tú...

Y te comerás el coco preguntándote porque no le gustaste tú. La contestación es porque a tu lado no polariza y no siente atracción porque estás compitiendo con su papel. En vez de complementar su energía masculina con tu energía femenina.

No obstante si sigues en esta línea, atraerás a tu lado un hombre femenino que estará encantado con tu liderazgo, poder de decisión y protección. La pregunta es: ¿Estarás contenta tú?

Para concluir: si quieres encontrar un hombre alfa héroe equilibrado, exitoso, generoso, y caballeroso que te ama y te adora....como a algo preciado, ánclate en la energía femenina que genera tanto magnetismo y sensualidad, precisamente con ese tipo de hombre.

Entonces:

¿Como comunicas y como te comportas de una manera en la que transmites al hombre que eres una mujer especial, que no es fácil encontrar?

Ese tipo de mujer que no puede perder?

Primero de todo, empieza con algunas creencias y formas de pensar importantes...

Creencias y Formas de Pensar que Crean Atracción:

Existen ciertas formas de pensar y de ver las cosas, que una mujer que es naturalmente atractiva, irresistible y exitosa en el amor tiene en su psicología.

Estas creencias que ella tiene, hacen que atrae de forma automática la atención y el interés de los hombres.

Estas formas de pensar y actuar desencadenan respuestas poderosas en un hombre. Porque les dicen que esta mujer es segura de si misma y sabe lo que quiere y como conseguirlo.

También le transmite que la mujer tiene un cierto “estatus” más elevado que en general, y esto naturalmente hace que el hombre la percibe como alguien único y que merece la inversión de su tiempo y su atención.

En otras palabras son actitudes que la mujer proyecta...y que hace que sea percibida como irresistible.

Es lo que una mujer está diciendo sin necesitar palabras.

Lo está transmitiendo con su lenguaje corporal, con la manera en la que se mueve, y la manera en la que se comporta en la fase del cortejo, y dentro de la relación.

Se llaman CREENCIAS porque una mujer cree que estas cosas son verdades reales sobre ella misma y sobre su propia vida.

Aquí van algunas de ellas:

No dejo a un hombre (o ninguna otra persona) decidir lo que quiero, puedo tener o tendré en mi vida romántica y sentimental – porque lo decido “yo”

Este tipo de mujer es una mujer que no va a aceptar nada menos que lo que realmente necesita y quiere a todos los niveles, emocional, físico o sentimental.

Porque sabe que se lo merece y lo puede conseguir.

Dejaría un hombre antes de dejarle arruinar o malgastar mi vida

Este tipo de mujer nunca estaría en una relación abusiva, degradante o moralmente cuestionable.

No acepta falta de modales y respeto de la parte de ningún hombre (lo guapo, sexy, encantador o rico que sea el). La integridad y la confianza son súper importantes para ella y lo comunica con actos.

No impediría a un hombre a hacer lo que le gusta, le divierte o le hace feliz

Esta mujer sabe que su hombre es un adulto que tiene el derecho de tomar sus propias decisiones.

Respetar su libertad y su necesidad de perseguir sus sueños, ideales, pasar tiempos. Es más...le apoya en ello.

Y estas son sólo algunas de las creencias que ella tiene. Entonces:

Hazle Correr Detrás para Pedirte Más Tiempo Con El y Más Intimidad

Estas son solo algunas de las estrategias y las actitudes que FUNCIONAN para crear atracción intensa con un hombre de calidad.

Este tipo de atracción que garantiza que él no va a empezar a comportarse de manera “extraña” cuando le desvelas que te gusta...porque él va a sentir lo mismo.

Y porque será él que va a desear decirte cuánto te adora, primero. Antes que tú. ¿No sería esto excelente? ¿Ver como este hombre que te gusta tanto, está interesado también en algo “profundo” y “duradero” contigo?

En mi programa de entrenamiento online **“La Fórmula de la Atracción”** te enseño como desarrollar y amplificar ciertas cualidades que TENES ya, que hará que un hombre quiera estar contigo...y solo contigo.

En él te enseño un método de paso a paso, comportamientos y estrategias para construir y mantener una PROFUNDA conexión emocional y un nivel de ATRACCIÓN intensa con el hombre que te gusta.

Presiona [aquí](#) ahora para descubrir más sobre **“La Fórmula de la Atracción”** si todavía no la conoces. O utiliza este enlace: <http://bit.ly/2UXLidB>



Un abrazo y hablamos pronto.

Con cariño,

Zoe – tu Coach Sentimental